



El Arte de Vivir

Centro de Terapias Complementarias

Don Juan I, Nº 6 - 28807 Alcalá de Henares
 Móvil: 620 844 672 • 686 133 748
 e-mail: elartedeviviralcala@gmail.com
 www. tai-chi-zen.org

MAÑANA

TARDE

LUNES

YOGA INTEGRAL
 620 844 672
 9:15-10:45

YOGA SUAVE
 17:00- 18:00
 YOGA INTEGRAL
 635 790 670
 18:00 - 19:15
 19:30 - 20:45

MARTES

TAI - CHI
 686 133 748
 10:00 - 11:30

PILATES
 616 393 857
 11:45 - 12:45
 18:30 - 19:30
 8 CLASES/
 MES/40€

YOGA ASTHANGA
 620 844 672
 20:30-21:45
 8 CLASES/
 MES/50€
 4 CLASES/
 MES/35€

MIÉRCOLES

YOGA INTEGRAL
 620 844 672
 9:15-10:45

YOGA SUAVE
 17:00- 18:00
 YOGA INTEGRAL
 635 790 670
 18:00 - 19:15
 19:30 - 20:45

JUEVES

PILATES
 616 393 857
 09:45 - 10:45
 8 CLASES/
 MES/40€

FITFLAMC
 17:00 - 18:00
 623 150 449
 4 CLASES/
 MES/25€

PILATES
 616 393 857
 18:15 - 19:15
 8 CLASES/
 MES/40€

YOGA ESTILO
 IYENGAR
 620 844 672
 19:30-21:00

VIERNES

TAI - CHI
 686 133 748
 10:00 - 11:30

YOGA ASTHANGA
 620 844 672
 19:00-20:15
 8 CLASES/
 MES/50€
 4 CLASES/
 MES/35€

SÁBADO

YOGA INTEGRAL
 YOGA EGIPCIO
 620 844 672
 12:00 - 13:30
 4 clases/mes
 35€
 Y clases
 sueltas 10€

DOMINGO

MAESTRA DE
 REIKI
 (FORMACIÓN)
 Y SESIONES
 INDIVIDUALES
 686 133 748
 CITA PREVIA

25€
 SEPTIEMBRE

Oferta Septiembre para nuevos alumnos

YOGA (integral y egipcio), PILATES y TAI-CHI.
 (8 clases/mes/25€ y 4 clases/mes/20€).
 Meses siguientes 8 clases/mes/50€

Alquiler de Sala 70 m² (17€/hora ó 50%)

Para clases, talleres y conciertos
 Tel.: 620 844 672 - 686 133 748